

# **NEW YOU WEEKEND**

**„SOUL SELF CARE“-WORKSHOP**

**MEINE BEZIEHUNG ZU MIR SELBST –  
WIE KANN ICH MIT MIR GLÜCKLICH SEIN?**

# WAS DU FÜR DICH MITNEHMEN KANNST...

Losgelöst vom Alltag und ständigem Tun tauchen wir ein in eine besondere „Me-time“ für Körper, Geist und Seele.

Mit wohltuenden Bewegungsflows stärken wir die Verbindung zum eigenen Körper.

Wir schenken uns Zeit und Raum, kraftvolle Fragen zu stellen und uns von den Antworten finden zu lassen.

Wir versöhnen uns mit selbstsabotierenden Anteilen, erkennen Beziehungsdynamiken und stärken unsere liebenden Ressourcen.

Die Beziehung zu uns selbst ist die Basis für ein glückliches Leben.

An diesem Wochenende förderst du eine neue Beziehungsweise in dir und bekommst eine konkrete Anleitung für die Integration im Alltag.

Erinnere dich, du bist das Wichtigste in deinem Leben!



# DEINE COACHES



## **Nicolin Haider**

Ex-Polizistin,  
Be the Medicine Mentorin,  
Hypnotiseurin  
und Trauma-Coach

## **Miriam Glenk**

Physiotherapeutin,  
Mentorin für verkörpertes  
Bewusstsein und  
Awakening-Coach

## **Julia Krämer**

Fachexpertin Intensivpflege,  
Deeper-Love-Coach und Coach  
für „The Work of Byron Katie“

# SEI DER MENSCH, AUF DEN DU SCHON SO LANGE GEWARTET HAST

## ZEITLICHER ABLAUF

Freitag	08. Januar 2021	18 – 21 Uhr
Samstag	09. Januar 2021	10 – 21 Uhr
Sonntag	10. Januar 2021	10 – 14 Uhr

## KOSTEN

450 EUR zzgl. MwSt - Getränke und Pausensnacks inkl.

## SEMINARORT

our life - auerplace, Am Schlossberg 16  
91256 Pegnitz

## FRAGEN UND ANMELDUNG

[info@raumfuerdich.com](mailto:info@raumfuerdich.com)

### **POP-UP-WORK:**

Zur Vertiefung des NEW YOU WEEKENDS bieten wir im Nachgang den Online-Workshop „POP-UP-WORK“ an.

Dies ist eine Methode, die du am Wochenende kennenlernst und bei der es darum geht, sabotierende Gedanken aufzulösen.

**Termine:** 21. Januar / 28. Januar / 4. Februar 2021 (19 - 20.15 Uhr)

**Kosten:** 35 EUR

### **NEW YOU WEEKEND “PARTNERSHIP“:**

Es folgt ein weiteres NEW YOU WEEKEND zum Thema „Beziehung in der Partnerschaft“. Die Teilnahme ist mit und ohne Partner als auch für Singles möglich.

**Termin:** 19. - 21. März 2021

**Kosten:** 450 EUR zzgl. MwSt.

### ***SPECIAL:***

Beim Buchen beider **NEW YOU WEEKEND's** „Soul Self Care“+„Partnership“ betragen die Kosten pro Person 800 EUR zzgl. MwSt.\*

\*Dies entspricht einem Rabatt von 100 EUR auf den Nettopreis.

A  
U  
S  
B  
L  
I  
C  
K

WIR FREUEN UNS SEHR  
AUF EIN INSPIRIERTES MITEINANDER

Von Herz zu Herz  
Eure

Miriam Glenk  
Nicolin Haider  
Julia Krämer

THE MAGIC  
IS IN YOU