

SIMPLY THE BEST

## *SIMPLY THE BEST*

WIRKUNGSVOLLE COACHING-TOOLS  
FÜR EINEN KÖRPERORIENTIERTEN  
COACHING-PROZESS

LERNE  
ABKÜRZUNGEN  
FÜR EIN GUTES  
LEBEN

## SIMPLY THE BEST

Du bist bereits Coach oder Therapeut/-in und möchtest Prozesse noch sicherer, mit zielführenden Methoden und Selbstvertrauen begleiten.

Du spürst schon lange, dass Du deine Lebenserfahrung in deinem beruflichen Kontext einfließen lassen möchtest und suchst nach der alltagstauglichen Umsetzung, online und offline.

Du arbeitest bereits mit Teams, bist Führungskraft und möchtest deinen bisherigen Führungsstil durch ressourcenorientierte Techniken erweitern.

Mit Simply The Best lernst Du die besten, lang erprobten Coaching-Tools und das Ganze körperorientiert. Denn nur was auf zellbiologischer Ebene ankommt, hat Bestand und transformative Kraft. Drei Lehrerinnen, Julia, Nicolin und Miriam begleiten Dich in dieser Weiterbildung. Wir versprechen Dir, dass du eine grosse Kompetenz als Coach entwickelst. Die Weiterbildung ermöglicht Dir, zu beginnen und dein Angebot auch online anzubieten. Diese Reise wird dich transformieren und deinem natürlichem Wesen näher bringen.



SIMPLY THE BEST



Julia liebt es, die innere Gedankenwelt **aufzuräumen**.

Miriam liebt es, im Körper **anzukommen**.

Nicolin liebt es, das Mindset neu **auszurichten**.

## NEU DENKEN LERNEN

Wir vermitteln die Coaching-Tools klar, leicht und  
alltagstauglich.

Du kannst die Weiterbildung nutzen zur  
Selbsterfahrung, Persönlichkeitsentwicklung  
und für dein eigenes Business.



Erlange  
Vertrauen und  
Sicherheit,  
deine  
Klienten  
kompetent zu  
begleiten.

# FÜHLEND VERSTEHEN

## DEIN BENEFIT

- Du bekommst einen aktiven Zugang zu deinem Bewusstsein.
- Du lernst die Zusammenhänge zwischen Gedanken, Gefühlen, Körperempfindungen und Handlungen und wie du damit dein Leben verändern kannst.
- Du verstehst, wie du neue Erfahrungen in Beziehungen und anderen Aspekten des Lebens kreierst.
- Du erhältst wirkungsvolle Coaching-Tools, z.B.
  - Das Arbeiten mit inneren Anteilen
  - Überprüfen von stressenden Gedanken mit The Work of Byron Katie
  - Neu denken lernen
  - De-identifizierung von übernommenen Rollen
  - Das Lösen von emotionaler Altlast, Radical Releasing
  - Umgang mit Gefühlen
  - Heilreise von körperlichen Beschwerden
  - Move To Feel You - Bewegungsflows
  - Kommunikationsübungen für eine tiefere Beziehung in der Partnerschaft
  - Arbeiten mit Visionen und Ausrichtungen
  - Bewusstseinsarbeit, Radical Awakening
- Du lernst die erfolgreiche Gestaltung eines Coaching-Ablaufs.

## WAS WIR OFFERIEREN



### MIRIAM GLENK

Bringt dir konkrete Coaching-Tools bei, um emotionale Blockaden aufzulösen und unnötige Rollen abzustreifen. Sie verdeutlicht wie ein erfolgreicher Coaching-Prozess aufgebaut werden kann. Zudem leitet sie dich, mit den selbst entwickelten „Moves to feel you“ deinen Körper zu bewohnen.



### NICOLIN HAIDER

Nimmt dich mit in das Feld der Möglichkeiten und Ausrichtung. Sie zeigt dir Tools aus der Hypnose, um Veränderungen nachhaltig im Unterbewusstsein zu verankern. Zudem vermittelt sie dir eine kraftvolle Heilreise, um Blockaden auf zellbiologischer Ebenen auszuleiten.



### JULIA KRÄMER

Sensibilisiert dich dafür, wie Gedanken dein Leben beeinflussen und führt dich in die effektive Arbeit von The Work of Byron Katie ein. Sie zeigt dir, wie du dich einfach mit deinem Bewusstsein verbindest. Zudem hilft sie dir, die Beziehung zu dir selbst und anderen durch aktive Übungen zu bereichern.

## ABLAUF

### 3 Module mit 120 Stunden

- **Modul 1:**  
12. - 15. Februar 2021 (Do - So)
- **Modul 2:**  
6 online Meetings Donnerstags von 19-21 Uhr  
4. + 18. März / 1. + 15. + 29. April / 20. Mai 2021
- **Modul 3:**  
10. - 15. Juni 2021 (Fr - Di)

**Modul 1 und 3** finden im „our life auerplace“,  
Am Schlossberg 16 in 91257 Pegnitz /Bayern statt.

**Modul 2** findet via Zoom statt.

Die  
Weiterbildung  
ist verdichtet  
und voller  
Abkürzungen

## MODALITÄTEN

Die Ausbildungsgebühr beträgt € 4200 zuzügl. gesetzlicher MwSt.,  
Kost und Logis

Die verbindliche Anmeldung erfolgt nach Erhalt des ausgefüllten  
Anmeldeformulars und der Zahlung von 50% des Gesamtpreises.  
Der Restbetrag ist dann bis zum 31.3.2021 zu zahlen.  
Falls du eine Ratenzahlung vereinbaren möchtest, setze dich bitte mit  
Miriam in Verbindung.

Wir halten uns an die gesetzliche Grundlage des 14-tägigen  
Wiederrufsrechts.

### KONTO- DATEN

Miriam Glenk  
Sparkasse  
Bayreuth

IBAN:  
DE23 7735 0110  
0000 9682 06

BIC:  
BYLADEM1SBT



# ANMELDUNG ZUR SIMPLY THE BEST

Hiermit melde ich mich verbindlich zu „SIMPLY THE BEST“ 2021 an.

Modul 1: 12.- 15. Februar 2021 (Fr - Mo)

Modul 2: online via Zoom Donnerstags 19-21 Uhr  
14. + 18. März / 1. + 15. + 29. April / 20. Mai

Modul 3: 10. – 15. Juni 2021 (Fr - Di)

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Nr.

PLZ/Ort

Telefonnummer

E-Mail

Unterschrift \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

# PERSÖNLICHE FRAGEN

Erzähle kurz was dich bewegt dabei zu sein? Was ist deine Sehnsucht und was wünschst du dir von dieser Weiterbildung?

Welche Coaching Erfahrungen bringst du bereits mit?

Leidest du an Krankheiten oder körperlich/ geistigen Einschränkungen?

Gibt es noch etwas, was du uns mitteilen möchtest?

ANMELDUNG AN: Miriam Glenk: [info@raumfuerdich.com](mailto:info@raumfuerdich.com)

KONTAKTDATEN: Julia Krämer: [coaching@beziehungsbereit.ch](mailto:coaching@beziehungsbereit.ch)

Nicolin Haider: [support@nicolinhaider.com](mailto:support@nicolinhaider.com)